



Stage de rentrée compétiteurs

Afin de préparer au mieux la saison, ton club organise un stage réservé aux benjamins ,minimes, cadets, juniors les 27 et 28 août 2021 de 9h30 à 18h au Dojo d'Andrezieux le 27, au dojo de La Talaudière le 28.

Programme des 2 jours

Le 27/08/2021

Rdv 9h30 au Dojo (4 rue Colette 42160 Andrezieux Bouthéon) (derriere la piscine)

Matinée piscine Nautiform

Midi repas pique nique

Après midi

Judo préparation physique et sport-co

18h fin de la 1ere journée rdv Dojo

Le 28/08/2021

Rdv 9h30 à l'accro branche (2 rue Crêt Beauplomb 42650 Saint Jean Bonnefonds)

Midi repas pique nique

Après midi

Judo préparation physique et sport-co

18h fin du stage rdv Dojo La Talaudière

Equipement :

Judogi, vêtements et chaussures de sport, repas et bouteille d'eau, maillot et bonnet de bain, serviette le premier jour.

Encadrement :

Par les professeurs de judo 42

Christian, Gregory, Jean Luc, Laura, Laurent, Raphaël

Inscriptions :

Par retour de Mail avant le 31 juillet 2021 à judo42@gmail.com

Tarif :

25 euros (à régler le 1^{er} jour)